



DOMENICA 25 OTTOBRE 2026

ARCHEOTREKKING

SULLE ORME DEI SANNITI

 (San Biagio Saracinisco, FR)

Escursione intersezionale tra le sezioni CAI di Esperia e Cassino



Un'escursione tra natura, storia e antiche testimonianze del passato, con partenza dall'Ostello di San Biagio Saracinisco, alla scoperta di un territorio ricco di fascino e tradizioni.



Il percorso inizierà con la visita alla **necropoli sannita** in località "Omini Morti", per poi proseguire lungo gli sterrati dell'altopiano del Gallo Superiore, dove gli antichi pastori-guerrieri conducevano al pascolo le loro greggi.



Attraverseremo paesaggi suggestivi, costeggiando fattorie abbandonate e percorrendo calanchi di calcare bianco, immersi nel verde dei boschi di faggi e pini. Un itinerario in cui ogni sentiero racconta la storia di una comunità e il rapporto millenario tra l'uomo e la montagna.



Dopo aver superato il caratteristico borgo di **Pietrapente**, faremo ritorno al punto di partenza, completando un suggestivo percorso ad anello.



Al termine dell'escursione, presso l'ostello, sarà possibile partecipare al **pranzo** organizzato dalla **Pro Loco**, con pietanze tipiche locali, al contributo di **15 €**.



A seguire, sarà possibile visitare gratuitamente, presso la sede comunale, la **mostra archeologica permanente**, un'interessante esposizione di reperti archeologici sanniti risalenti al IV secolo avanti Cristo, un'occasione per approfondire la conoscenza della civiltà che ha lasciato tracce profonde nella storia di questo territorio.

Un'esperienza unica, tra sentieri, paesaggi, sapori e memoria: perché conoscere un territorio significa anche imparare ad ascoltare le storie che custodisce.

DETTAGLI TECNICI



Difficoltà: E



Lunghezza: 11 km



Quota minima: 750 m



Quota massima: 1074 m



Durata: circa 5 ore
(soste incluse)



Prenotazione obbligatoria
entro venerdì 23 ottobre 2026
ore 18.30



Ritrovo:
ore 08:00 presso l'ostello
di San Biagio Saracinisco



Inizio dell'escursione:
ore 08:30



ACCOMPAGNATORI E REFERENTI:



Lucio Tortolani tel. 3402358240

Domenico Capodanno tel. 3473084366

Paolo Valente (presidente della Pro Loco) tel. 3332220200



EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:

Prevedere un equipaggiamento escursionistico adatto alla stagione, un ricambio da lasciare nelle proprie auto. Acqua, una piccola merenda, frutta fresca o secca.