



Club Alpino Italiano  
SEZIONE CASSINO  
Sottosezione San Donato Val Comino



# DOMENICA 3 SETTEMBRE 2023

## Traversata Monte SIRENTE

Parco Velino-Sirente  
Intersezionale CAI TERNI



**DIFFICOLTÀ ESCURSIONE:** EE  
**DISLIVELLO SALITA:** 1200 m  
**DURATA:** 7 h (soste escluse)  
**MEZZO DI TRASPORTO:** Proprio – SI FARÀ PONTE AUTO TRA LOCALITÀ DI PARTENZA E ARRIVO  
**LUOGO DI RITROVO:** Cassino – Parcheggio Nicolas Green  
**ORA DI RITROVO:** 6,00 **ORA DI PARTENZA:** 6,15:  
**DIRETTORE DI ESCURSIONE:** LUISA GROSSI TEL. 347 1734656 [LUISAGROSSI1@GMAIL.COM](mailto:LUISAGROSSI1@GMAIL.COM)

Traversata del Monte Sirente dallo Chalet Sirente (località Secinaro, 1200 mt slm) a Rovere (Aq). Partendo dallo Chalet, prevedibilmente per le ore 8.00, si segue il sentiero Cai n. 15 percorrendo il bosco in salita immersi in una bellissima faggeta. Usciti dal bosco, il paesaggio che appare è roccioso e di estrema bellezza: si prosegue su sentiero n. 15 verso la vetta del Monte Sirente (2.348 m slm) su pietraia e roccette.

Giunti in cima si gode di un bellissimo panorama, la visuale dalla vetta spazia su quasi tutti i principali gruppi montuosi dell'Appennino centrale. Dalla cima del monte, imboccando il sentiero Cai n. 14 si inizia la discesa verso Rovere (1432 mt slm) per una lunghezza di 8 km, passando per Punta Macerola, Sperone Tiburtini, Colle di Mandra Murata.

Arrivo previsto ore 17.00.

Distanza stradale Cassino – Chalet Secinaro: 132 Km

Il percorso è una traversata pertanto **impegnativo che richiede una buona preparazione fisica.**

*Per la logistica si organizzerà un ponte auto (dei partecipanti) da Rovere a Chalet (circa 14 km di strada asfaltata).*

**PRENOTAZIONI: ENTRO 31 AGOSTO 2023 ORE 18.00**

NON SOCI: si richiede buona preparazione fisica e attivazione di assicurazione giornaliera entro venerdì 1 settembre ore 18.30 presso sezione Cai Cassino – parco Baden Powell – 8 Euro pro-capite.

**Equipaggiamento: pranzo a sacco, cappello, guanti, scarponi da trekking alti, giacca impermeabile, occhiali da sole, eventuale ricambio (scarpe e abiti).**

*Qualora le condizioni lo consentano, i direttori di escursione si riservano di variare percorso.*