



Sezione di Cassino

Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA

MONTI LEPINI GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA

Sgurgola (FR) - Fonte dell'Acero – Fonte ed Eremo di San Leonardo

20
Marzo
2022

Escursione Tutela Ambiente Montano (TAM)

Eremo di San Leonardo



La Valle del Sacco



Fiume Sacco



DATI TECNICI

	distanza	5,50 km
	ascesa totale	350 m
	quota partenza	
	quota max	
	durata	5:00 h

DIFFICOLTA'

E (Escursionistico). Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

DIREZIONE

Erminio **D'Agostino** cell. 349 1573046
Pietro **Miele** cell. 349 1068970
Giovanna **Iorio** cell. 349 1878063
Vincenzo **Spiridigliozzi** cell. 338 7455239

L'escursione rientra nelle attività 2022 della Commissione TAM Sezione di Cassino, che si snoda su un percorso ad anello sul versante N-E dei Monti Lepini nel territorio di Sgurgola (FR).

I Monti Lepini sono individuati Zona di Protezione Speciale (ZPS) Rete Natura 2000 e delimitano a N-E la Valle del Sacco, riconosciuta sito inquinato di interesse nazionale (SIN). Giunti a Sgurgola si lascia l'auto in un parcheggio sulla strada provinciale sp156 "via dei Monti Lepini" nei pressi di Via Favale. Dopo un breve tratto a piedi su strada si arriva all'ingresso di una stradina dove è presente una tabella con delle indicazioni; la stradina inizia a salire rapidamente e il sentiero dopo alcuni tornanti raggiunge un bivio da dove, proseguendo in piano verso destra, si va in direzione della Fonte dell'Acero. Da questo sentiero panoramico, che affaccia sulla Valle del Fiume Sacco, è possibile osservare la notevole industrializzazione a partire dalla cittadina di Colferro (Roma). Arrivati alla Fonte dell'Acero si risale leggermente per un sentiero che in una serie di saliscendi arriva al bivio che porta prima alla Fonte e poi all'Eremo di San Leonardo, una chiesa-romitorio costruita sui ruderi di un monastero che risale agli inizi del XIII secolo. Dall'Eremo si scende attraverso un sentiero leggermente ripido aperto e serpeggiante che porta al punto di partenza.

Durante il percorso ci saranno pillole d'informazioni relative alla giornata mondiale dell'acqua e sull'inquinamento del fiume Sacco.

COVID 19 - INDICAZIONI DI SICUREZZA IN ESCURSIONE

Occorre essere nuniti di SUPER Green Pass valido. Non possono partecipare all'attività coloro che accusano sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei precedenti 15 giorni. Durante il cammino occorre mantenere il rispetto delle Norme ANTI-COVID19.

Usare solo la propria borraccia, i propri bastoncini da trekking, il proprio cibo e bevande, il proprio telefonino e non scambiarsi alcun oggetto che possa essere veicolo per la trasmissione dell'infezione. In auto possono viaggiare, con mascherina indossata, oltre al guidatore solo due persone: nessuna limitazione se si viaggia in compagnia di familiari conviventi.

NOTE

I Direttori di escursione si riservano di variare la località dell'attività in relazione alle condizioni meteo, nonché di valutare l'effettiva preparazione e l'attrezzatura dei partecipanti. L'escursione è aperta ai soci in regola con il tesseramento. Per i non soci è possibile partecipare all'escursione previa stipula dell'assicurazione presso la sede CAI di riferimento.

Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking e un ricambio completo da lasciare in auto.

RITROVO P.zza N. Green: Ore 7:15

PARTENZA: Ore 7.45

ARRIVO a Sgurgola: ore 9.00
Parcheggio vicino Via Favale

INIZIO Escursione: ore 9.30

FINE ESCURSIONE: ore 14:30

MEZZO DI TRASPORTO

Auto proprie



CAI Sezione di Cassino
Via G. Verdi, 29
Parco Baden Powell

Presidente Pietro Miele
cell. 349 106 8970 - miele.pietro57@libero.it
Segretario Giuseppe Giardinelli
cell. 328 262 3476 - giugiardinelli@gmail.com
e-mail: caicassino75@gmail.com