



Sezione di Cassino

Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA

MONTE REVOLE

Parco Naturale dei Monti Aurunci

12
Dicembre
2021

Escursione prevista in occasione della Giornata Internazionale della Montagna

Intersezionale con CAI Sezione di Colferro



DATI TECNICI

	distanza	9,00 km
	ascesa totale	540 m
	quota partenza	840 m
	quota max	1.285 m
	durata	5:00 h

DIFFICOLTA'

E (Escursionistico). Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

DIREZIONE

Pietro MIELE	cell 349 1068970
Giovanna IORIO	cell 349 1878063
Daniela VENDITTI	cell 339 18166694
Aldo VOLPE	cell 333 6787392

L'escursione rientra nelle attività 2021 della Commissione TAM Sezione di Cassino, ideata in occasione della Giornata Internazionale della Montagna 2021 proclamata dall'ONU nel 2002, per porre l'attenzione sull'importanza delle montagne come ecosistemi fragili da valorizzare e da salvaguardare.

Il Monte Revole (1.285 metri slm) è una delle cime dei Monti Aurunci, si trova all'interno del Parco Naturale dei Monti Aurunci. La sua particolarità è legata alla presenza di formazioni geolitiche.

Il Percorso: si parte dal Rifugio Pornito (840 metri slm) per iniziare il cammino sul sentiero 915B, al bivio del sentiero si gira a sinistra per camminare su strada sterrata per circa 1 km, quindi a Forcella del Fraile si prende il sentiero 959 per raggiungere attraverso un percorso di crinale il Monte Revole (1.285 metri slm)

Gli accompagnatori di escursione si riservano di modificare parzialmente il percorso previsto in funzione delle condizioni ambientali.

COVID 19 – INDICAZIONI DI SICUREZZA IN ESCURSIONE

Non possono partecipare all'attività coloro che accusano sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei precedenti 15 giorni. Durante il cammino mantenere la distanza di sicurezza fra gli escursionisti di almeno 2 metri, indossando la mascherina nei tratti dove non è possibile mantenere il rispetto delle distanze. Seguire le raccomandazioni sulle normative previste per ridurre i rischi di infezione, ricordando di igienizzare le mani con soluzioni disinfettanti, di non toccarsi il naso, bocca e occhi e di starnutire e tossire tra braccio ed avambraccio. Usare solo la propria borraccia, i propri bastoncini da trekking, il proprio cibo e bevande, il proprio telefonino e non scambiarsi alcun oggetto che possa essere veicolo per la trasmissione dell'infezione. In auto possono viaggiare, con mascherina indossata, oltre al guidatore solo due persone: nessuna limitazione se si viaggia in compagnia di familiari conviventi.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. I Partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o dalla mancata osservanza delle regole del corretto comportamento in montagna. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti. I non soci, entro le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione.

Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.

RITROVO P.zza N. Green: Ore 7:45

PARTENZA: Ore 8.00

ARRIVO (Rifugio Pornito): ore 8.30

INIZIO Escursione: ore 8.45

FINE ESCURSIONE: ore 16:30

MEZZO DI TRASPORTO

Auto proprie



CAI Sezione di Cassino
Via G. Verdi, 29
Parco Baden Powell

Presidente Pietro Miele
cell. 349 106 8970 - miele.pietro57@libero.it
Segretario Giuseppe Giardinelli
cell. 328 262 3476 - giugiardinelli@gmail.com
e-mail: caicassino75@gmail.com