



# Club Alpino Italiano Sezione di Cassino



## Intersezionale CAI Antrodoco e CAI Rieti Weekend di escursioni

Due giornate di escursioni in compagnia degli amici dei CAI di Antrodo e Rieti sui Monti della Meta, la parte più meridionale delle Mainarde, compresi nei Monti Marsicani.

Monte Meta (2242 m) e Monte Forcellone (2.030 m) si trovano nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, caratterizzati da splendidi esempi di glacialismo e di carsismo.



**Sabato 03 giugno 2023**

### MONTE META

Escursione con difficoltà E

Sentieri CAI: N1-L1

Distanza A/R: 12 Km.

Durata: 6,5 ore compreso le soste

Referente Accompagnatore:

Pietro Miele cell: 349.1068970

Accompagnatori:

Antonio Valente: cell: 333.5878315

**Ritrovo: ORE 7,45**

P.zza S. Corte (Chiesa Madre)

**Partenza: ORE 8,00** per Prati di Mezzo



**Domenica 04 giugno 2023**

### MONTE FORCELLONE

Escursione con difficoltà E

Sentieri CAI: N9

Distanza A/R: 13 Km.

Durata: 7,00 ore compreso le soste

Referente Accompagnatore:

Pietro Miele cell: 349.1068970

Accompagnatori:

Luca Figliolini cell: 333.8388919

Peppino Langiano: cell: 349.8471657

**Ritrovo: ORE 7,30**

P.zza N. Green

**Partenza: ORE 7,45** per S. Biagio Saracinisco

**PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' ORE 18:30**

**Non soci: è necessario attivare la copertura assicurativa giornaliera**

**EQUIPAGGIAMENTO:** PRANZO AL SACCO, scarponi da trekking, giacca impermeabile, pile, cappello, guanti, occhiali da sole, eventuale ricambio completo.

Qualora le condizioni lo consentono, l'accompagnatore si riserva di modificare il percorso.