



Sezione di Cassino

Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA

Sui sentieri di Montecassino Intersezionale con il Cai di Celano

27
MARZO
2022



DATI TECNICI

distanza	14 Km circa
ascesa +	600 m
quota partenza	150 m
quota max	595 m
durata	

DIFFICOLTA'

E (Escursionistico). Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

DIREZIONE

Pietro Miele	cell 349 1068970
Luisa Grossi	cell 347 1734656
Simone Mancini	cell 346 9601620

Camminare dentro la storia, dentro gli eventi che hanno fortemente segnato il territorio del Cassinate: Cavendish Road, Cimitero Monumentale Germanico, Cimitero Polacco, il "Carroarmato", la "Casa del Dottore", "quota 545", nomi di luoghi da ricordare.

Prenotazione obbligatoria entro venerdì 25 Marzo 2022 ore 20,00

Assicurazione obbligatoria per i non soci Cai

L'escursione si svolgerà nel pieno rispetto delle norme ANTI-COVID

Partenza ore 8:45
dal Cimitero Tedesco

Fine attività Escursionistica
Ore 17:00

MEZZO DI TRASPORTO
Auto proprie

Pranzo al sacco

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. I Partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o dalla mancata osservanza delle regole del corretto comportamento in montagna. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti. I non soci, entro le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione.

Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.



CAI Sezione di Cassino
Via G. Verdi, 29
Parco Baden Powell

Presidente Pietro Miele
cell. 349 106 8970 - presidente@caicassino.it
Segretario Giuseppe Giardinelli
cell. 328 262 3476 - segretario@caicassino.it
e-mail: caicassino75@gmail.com