



Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA



LE GOLE DEL MELFA (FR) LI DOVE OSANO LE AQUILE !

11
GIUGNO
2023

DATI TECNICI

distanza 2 Km
ascesa +
quota partenza
quota max
durata 6.30 ore

DIFFICOLTA'

E (Escursionistico). Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche.

DIREZIONE

Debore Miele cell 347 0514271
Christian di Placido cell 334 9236611
in collaborazione Sig.
Tommasino Marsella



ORE 9:00 INIZIO ESCURSIONE
FINE ESCURSIONE ORE 15:30

Le GOLE DEL MELFA sono un luogo assolutamente magico. Uno spettacolo di rocce, boschi, macchia mediterranea e acqua color smeraldo

Si tratta di un luogo di primitiva e selvaggia bellezza naturalistica. Il Sig. Tommasino Marsella ci accompagnerà alla scoperta di questo posto meraviglioso. Sulle alture più impervie volano e nidificano le aquile reali e numerose specie di rapaci, tra cui il nibbio, il falco, il gheppio, che se saremo fortunati potremmo avvistare. Un incredibile paesaggio selvaggio tra boschi e rupi, grotte ed eremi, cascate e rapide. Un sito che la Comunità Europea ha inserito nella lista dei siti naturalistici più importanti per la presenza di rapaci caprioli e lupi. Il pranzo al sacco verrà consumato in località TOGNA, presso l'area pic-nic, al BELVEDERE sulle GOLE DEL MELFA. Portare con sé pranzo al sacco, acqua a sufficienza ed un cambio di vestiario completo.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.

RITROVO:

Ore 8,00 Piazza Green
(Cassino)

Partenza per Casalvieri ore 8,15
ore 8,45 Casalvieri davanti al bar Paolini in via Casal della Mole n°2 da dove raggiungeremo in auto la località Plauto Vitello dove avrà inizio l'escursione.

Mezzo di trasporto
Auto proprie



CAI Sezione di Cassino
Via G. Verdi, 29
Parco Baden Powell

Presidente Pietro Miele
cell. 349 106 8970 - miele.pietro57@libero.it
Segretario Giuseppe Giardinelli
cell. 328 262 3476 - giugiardinelli@gmail.com
e-mail: caicassino75@gmail.com

