



Sezione di Cassino

www.caicassino.it

Sezione di Cassino



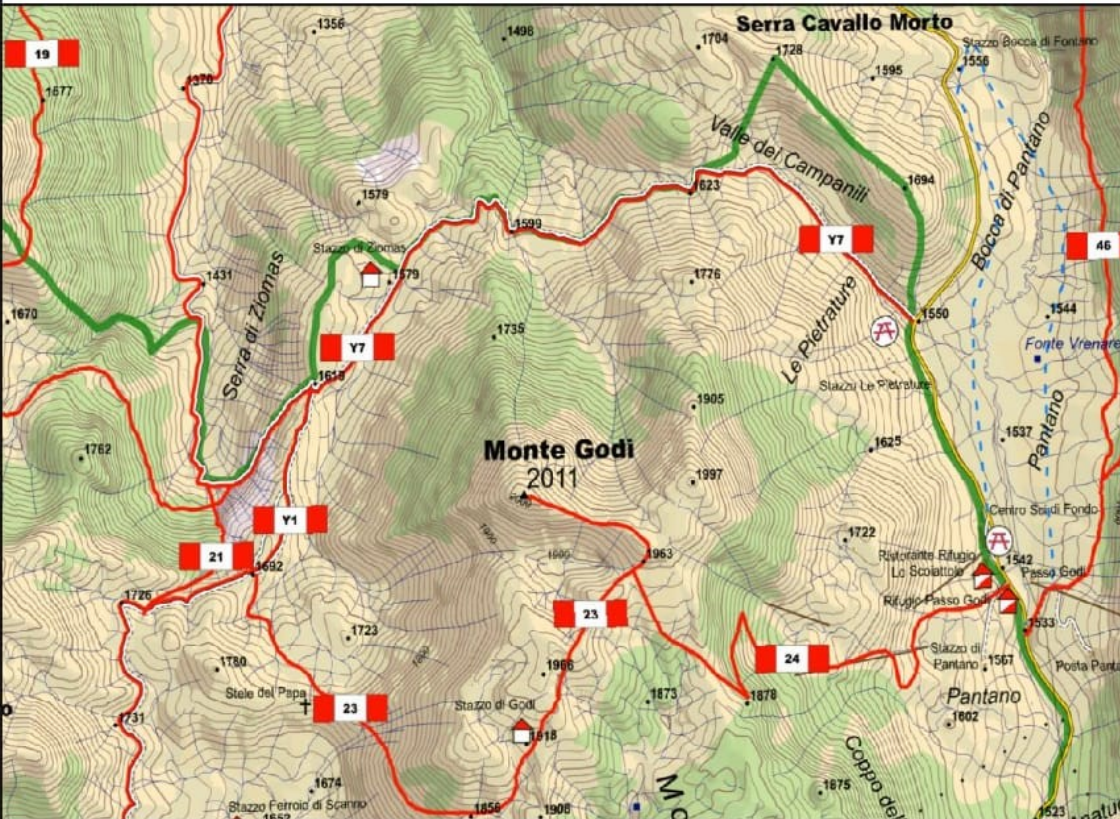
ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA



Sorgente del Tasso da Passo Godi Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise



23
Maggio
2021



DATI TECNICI

	distanza	8.3 km
	ascesa +	340 m
	quota partenza	1550 m
	quota max	1635 m
	durata	7:15 h

DIFFICOLTÀ

E (Escursionistico). Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino,

DIREZIONE

Pasqualino LEONE cell 333 1719769
Debora MIELE cell 347 0514271
Christian DI PLACIDO cell 334 923661
Daniele PESCE cell 340 2290662

Torniamo in Abruzzo per trascorrere un'altra meravigliosa giornata insieme nella natura, per contemplare la bellezza del paesaggio primaverile, ma è soprattutto per aiutare la signora Tasso a ritrovare la sorgente perduta. Un'escursione piena di sorprese capace di stupire grandi e piccini per la varietà degli ambienti e non solo...

COVID 19 – INDICAZIONI DI SICUREZZA IN ESCURSIONE

Non possono partecipare all'attività coloro che accusano sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei precedenti 15 giorni. Durante il cammino mantenere la distanza di sicurezza fra gli escursionisti di almeno 2 metri, indossando la mascherina nei tratti dove non è possibile mantenere il rispetto delle distanze. Seguire le raccomandazioni sulle normative previste per ridurre i rischi di infezione, ricordando di igienizzare le mani con soluzioni disinfettanti, di non toccarsi il naso, bocca e occhi e di starnutire e tossire tra braccio ed avambraccio. Usare solo la propria borraccia, i propri bastoncini da trekking, il proprio cibo e bevande, il proprio telefonino e non scambiarsi alcun oggetto che possa essere veicolo per la trasmissione dell'infezione. In auto possono viaggiare, con mascherina indossata, oltre al guidatore solo due persone: nessuna limitazione se si viaggia in compagnia di familiari conviventi.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. I Partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o dalla mancata osservanza delle regole del corretto comportamento in montagna. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti. I non soci, entro le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione.

Equipaggiamento consigliato

Ore 7:20 RITROVO CASSINO

Ore 7:30 PARTENZA da P.za N. Green

Ore 8:00 PARTENZA da S. DONATO
Val di Comino

Ore 9:30 ARRIVO a Passo Godi
(Parcheggio)

Ore 9:45 INIZIO ESCURSIONE dalla
sbarra in località Pietrature

Ore 12:30 Pausa pranzo

Ore 17:00 FINE ESCURSIONE



CAI Sezione di Cassino
Via G. Verdi, 29
Parco Baden Powell

Presidente **Pietro Miele**
cell. 349 106 8970 - miele.pietro57@libero.it
Segretario **Giuseppe Giardinelli**