CLUB ALPINO ITALIANO sezione di CASSINO

L'ALPINISMO GIOVANILE

organizza

DOMENICA 15 NOVEMBRE 2026

ESCURSIONE AUTUNNALE A FONTE FREDDA PNALM - PICINISCO (FR)



PARTECIPA E SCOPRI LE MERAVIGLIE DEL PNALM IN ATUTUNNO!

Fonte Fredda è una celebre sorgente montana situata a circa 1.700 metri di quota nel comune di Picinisco (FR), incastonata nello splendido scenario del versante laziale del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Le sue acque gelide sgorgano direttamente alla base di una grande roccia calcarea al di sotto del Monte Cavallo (2.039 m) e ai piedi del Monte Forcellone (2.030 m).

L'area circostante si presenta come un ampio pianoro d'altura o vallone glaciale (noto come Piano di Fonte Fredda o Valle Forestella), caratterizzato da pascoli d'alta quota, doline, imponenti faggi solitari e resti di muretti a secco legati alla storica transumanza pastorale.



Difficoltà Escursione: E
Distanza: 5 km circa A/R
Dislivello: 300 m + circa
Mezzi di trasporto: auto proprie
Luogo di ritrovo: parcheggio stazione di servizio Eni S.Elia lungo superstrada Cassino-Sora
Orario di ritrovo: ore 8:30
Partenza escursione ore 9:30 dal punto d'incontro nel parcheggio di Prati di Mezzo Picinisco
Termine escursione: ore 15 circa
Pic-nic con pranzo al sacco
Richiesti scarponi da trekking ed abbigliamento adeguato alla stagione ed al percorso.

Prenotazione obbligatoria entro venerdì 13 novembre con un whatsapp al numero 347-0514271,
per i non soci è necessario prenotare ed attivare la copertura assicurativa contattando la segreteria.

La data potrebbe subire variazioni a seconda delle previsioni meteo.

Per partecipare è necessario essere soci
o attivare l'assicurazione giornaliera al costo di euro 12.

CLUB ALPINO ITALIANO, Sez. di Cassino, Segreteria Via Verdi, Parco Baden Powell, 3282623476. Apertura Sede tutti i Venerdì 18-19.

Info e Iscrizioni:
WHATSAPP 3470514271
EMAIL familycaicassino@gmail
PAGINA FACEBOOK
FAMILYCAICASSINO