



# Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA



## FAGGIO MATUSALEMME

Parco Nazionale Abruzzo , Lazio e Molise

26  
MARZO  
2023

### DATI TECNICI

distanza	8,3 Km a/r
ascesa +	447 m
quota partenza	996 m
quota max	1443 m
durata	6 ore circa

### DIFFICOLTÀ

E (Escursionistico). Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche.

### DIREZIONE

Debore Miele cell 347 0514271  
Christian di Placido cell 334 9236611  
Di Cunto Alfredo cell 340 2732073



### Itinerario :

Se vi manca la conoscenza di queste grandi opere d'arte della Natura, che hanno sfidato il tempo e imperano da secoli, vi offriamo noi l'occasione per visitarli. Per conoscere l'albero più longevo d'Abruzzo dobbiamo andare a Barrea, alle pendici di Monte Rotondo. Iniziamo a salire sul sentiero " J8 " , per il primo tratto scoperto e mentre proseguiamo a passi lenti, il panorama diventa sempre più ampio. Sotto di noi si allarga la visuale del lago di Barrea. Lasciamo il sentiero J8 e prendiamo il J6, dove poco più avanti prenderemo il sentiero J7 che ci condurrà sotto le pendici di Monte Rotondo dove si trova il Faggio Matusalemme.

### RITROVO:

Ore 7,45 Piazza Green  
( Cassino )

Partenza Ore 8,00

Auto proprie

Pranzo al sacco

### REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

### Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.



**CAI Sezione di Cassino**

Via G. Verdi, 29  
Parco Baden Powell

Presidente **Pietro Miele**

cell. 349 106 8970 - [miele.pietro57@libero.it](mailto:miele.pietro57@libero.it)

Segretario **Giuseppe Giardinelli**

cell. 328 262 3476 - [giugiardinelli@gmail.com](mailto:giugiardinelli@gmail.com)

e-mail: [caicassino75@gmail.com](mailto:caicassino75@gmail.com)