Club Alpino Italiano
Sezione di Cassino

Sezione di Cassino

www.caicassino.it

ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA

ANELLO di SERRA COMUNE nei Monti Ernici

14 Novembre 2021

Prato di Campoli - Vado della Rocca - Costa Comune - Passo del Melancoro

DATI TECNICI

Dislivello nominale	711 m
quota partenza	1143 m
quota max	1854 m
durata	5:30 h

DIFFICOLTA'

E (Escursionistico). Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

ACCOMPAGNATORI

Diego **MAGLIOCCHETTI** cell 338 7058240

Marco **CONTE** cell 328 6132076

La Serra Comune chiude a Est il pianoro di Prato di Campoli
L'itinerario che percorreremo ha notevoli interessi di carattere naturalistico, paesaggistico e storico, inoltrandosi in una porzione dei Monti Ernici che oltre a essere piuttosto solitaria, presenta la tipica alternanza dei piani altitudinali montani appenninici; all'iniziale ambiente trasformato dalla presenza umana, segue un bel tratto nel bosco che conduce ad un panoramico percorso di cresta con antiche vie e valichi storicamente frequentati. Di grande interesse e suggestione è la presenza delle colonnette che delimitavano l'Antico Confine tra Stato Pontificio e Regno di Napoli prima dell'Unità d'Italia; altresì il luogo ha un'ampia presenza dei "segni dell'uomo nelle terre alte", derivanti dalle attività pastorali e da quelle connesse con la produzione del carbone.

Dalla fine della strada di Prato di Campoli (Pozzi Vecchi, 1143 m) ci si tiene a destra (Nord Est) seguendo il sentiero CAI che, nel bosco, conduce al Vado della Rocca (1566 m); quindi si prosegue verso Sud Ovest a percorrere la cresta di Costa Comune che in successione tocca la cima della Serra Comune (1854 m) e il Passo del Melancoro (1670 m), poi con direzione Nord Ovest, si discescende di nuovo a Prato di Campoli.

Prenotazione obbligatoria entro Giovedì 11 Novembre 2021 ore 20,00

COVID 19 – INDICAZIONI DI SICUREZZA IN ESCURSIONE

Non possono partecipare all'attività coloro che accusano sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei precedenti 15 giorni. Durante il cammino mantenere la distanza di sicurezza fra gli escursionisti di almeno 2 metri, indossando la mascherina nei tratti dove non è possibile mantenere il rispetto delle distanze. Seguire le raccomandazioni sulle normative previste per ridurre i rischi di infezione, ricordando di igienizzare le mani con soluzioni disinfettanti, di non toccarsi il naso, bocca e occhi e di starnutire e tossire tra braccio ed avambraccio. Usare solo la propria borraccia, i propri bastoncini da trekking, il proprio cibo e bevande, il proprio telefonino e non scambiarsi alcun oggetto che possa essere veicolo per la trasmissione dell'infezione. In auto possono viaggiare, con mascherina indossata, oltre al guidatore solo due persone: nessuna limitazione se si viaggia in compagnia di familiari conviventi.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. I Partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o dalla mancata osservanza delle regole del corretto comportamento in montagna. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti. I non soci, entro le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione.

Equipaggiamento consigliato

Prevedere un equipaggiamento escursionistico adatto alla stagione;

RITROVO P.zza N. Green (Cassino)
Ore 7:30

PARTENZA Ore 7:45

FINE ATTIVITA' ESCURSIONISTICA
Ore 16:00

MEZZO DI TRASPORTO
Auto proprie

PRANZO AL SACCO A CURA DEI PARTECIPANTI.

CAI Sezione di Cassino
Via G. Verdi, 29
Parco Baden Powell

Presidente ***Pietro Miele***
cell. 349 106 8970 - presidente@caicassino.it
Segretario ***Giuseppe Giardinelli*** cell. 328 262 3476 - segreteria@caicassino.it
e-mail: caicassino75@gmail.com