



Sezione di Cassino

Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA

ESCURSIONE INTERSEZIONALE

con il CAI Sez. di Popoli (Pe) e CAI Sez. di Napoli

13
MARZO
2022

Luoghi di Montecassino: un'escursione dentro la storia



DATI TECNICI

	dislivello	545 m
	quota	50 m
	partenza quota	595 m
	max durata	4:00 h

DIFFICOLTA'

E (Escursionistico). Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

ACCOMPAGNATORI

Pietro MIELE cell 3491068970
Luisa GROSSI cell 347 1734656
Marco CONTE cell 347 1734656
Diego MAGLIOCCHETTI cell 338 7058240

Camminare dentro la storia, dentro gli eventi che hanno fortemente segnato il territorio del cassinato: Cavendish Road, Cimitero Monumentale Germanico, Cimitero Monumentale Polacco, il "Carrarmanto", la "Casa del Dottore", "quota 545", nomi di luoghi per ricordare.

Prenotazione obbligatoria entro venerdì 11 Marzo 2022 ore 20,00;

Assicurazione obbligatoria per i non soci CAI

PRANZO AL SACCO A CURA DEI PARTECIPANTI.

COVID 19 – INDICAZIONI DI SICUREZZA IN ESCURSIONE

Occorre essere nuniti di Green Pass valido. Non possono partecipare all'attività coloro che accusano sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei precedenti 15 giorni. Durante il cammino occorre mantenere il rispetto delle Norme ANTI-COVID19.

Usare solo la propria borraccia, i propri bastoncini da trekking, il proprio cibo e bevande, il proprio telefonino e non scambiarsi alcun oggetto che possa essere veicolo per la trasmissione dell'infezione. In auto possono viaggiare, con mascherina indossata, oltre al guidatore solo due persone: nessuna limitazione se si viaggia in compagnia di familiari conviventi.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. I Partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o dalla mancata osservanza delle regole del corretto comportamento in montagna. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti. I non soci, entro le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione.

Equipaggiamento consigliato

Prevedere un equipaggiamento escursionistico adatto alla stagione;

RITROVO P.zza M. Fardelli "Caira"
(Fraz. di Cassino)
Ore 9:15

PARTENZA

Ore 9:30

FINE ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA

Ore 16:30

MEZZO DI TRASPORTO

Auto proprie



CAI Sezione di Cassino
Via G. Verdi, 29
Parco Baden Powell

Presidente Pietro Miele

cell. 349 106 8970 - presidente@caicassino.it

Segretario Giuseppe Giardinelli cell.

328 262 3476 - segreteria@caicassino.it

e-mail: caicassino75@gmail.com