



Club Alpino Italiano

Sezione di Cassino

www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA



PASSEGGIANDO TRA NATURA E STORIA

VALLELUCE - S. ELIA FIUMERAPIDO (FR)

18
DICEMBRE
2022



DATI TECNICI

distanza 6,6 km a/r
ascesa + 230 m
quota partenza
quota max
durata 6,15 ore

DIFFICOLTA'

E (Escursionistico). Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche

DIREZIONE

Debora Miele cell 347 0514271
Domenico Capodanno cell 347 3084366

Vogliamo chiudere il nostro anno escursionistico con una bellissima passeggiata in un luogo del nostro territorio tutto da scoprire! In poche ore attraverseremo diversi periodi storici, poiché una parte del percorso ricalca quella che nel Medioevo era l'antica via della lana. Incontreremo resti dell'acquedotto romano di Casinum, bunker e postazioni tedesche della Seconda Guerra Mondiale. Cammineremo tra oliveti, faggi e macchia mediterranea, in una zona ricchissima di biodiversità dove mirto, erica, lentisco, corbezzolo, ginestra. sono solo alcune delle specie presenti. Il pranzo al sacco verrà consumato durante l'escursione.

COVID 19 – INDICAZIONI DI SICUREZZA IN ESCURSIONE

Non possono partecipare all'attività coloro che accusano sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei precedenti 15 giorni. . Usare solo la propria borraccia, i propri bastoncini da trekking, il proprio cibo e bevande,

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.

RITROVO a Cassino

Ore 8:30 Piazza N. Green (Cassino)

PARTENZA 8.40 per Valleluce

con auto proprie

Ore 9.00 arrivo Valleluce
Ritrovo nel parcheggio
adiacente il cimitero
da cui avrà inizio l'escursione

Ore 9:15 Inizio Escursione
Ore 15:30 Fine Escursione



CAI Sezione di Cassino

Via G. Verdi, 29
Parco Baden Powell

Presidente **Pietro Miele**

cell. 349 106 8970 - miele.pietro57@libero.it

Segretario **Giuseppe Giardinelli**

cell. 328 262 3476 - giugiardinelli@gmail.com

e-mail: caicassino75@gmail.com