



Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA

Ciaspolata

"Prati di Mezzo-Croce di Geppino-Fonte fredda-Prati di Mezzo"

29
GENNAIO
2023

DATI TECNICI

distanza	10 Km a/r
ascesa +	400 m
quota partenza	1430 m
quota max	1700 m
durata	7 ore circa

DIFFICOLTA'

EAI (Escursionismo in ambiente innevato)

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

DIREZIONE

Pietro Miele cell 349 106 8970
Luisa Grossi cell 347 1734656
Rosalba Mango cell 340 4069933



Inizio escursione ore 9.00

Escursione annuale di commemorazione alla Croce di Geppino.

Da Prati di Mezzo si prende il sentiero per Valle Forestella, dopo circa 600 m. si gira a sinistra in direzione Fonte della Regina. Dopo un tratto di circa 1,5 Km si prende verso Sud - Ovest per raggiungere, dopo circa 1,1 Km, la Croce di Geppino.

Dopo la cerimonia si riprende l'escursione ritornando a Fonte Regina e, quindi, verso Fonte Fredda, percorrendo il sentiero N2.

In fine si ritorna a Prati di Mezzo ripercorrendo lo stesso sentiero.

Prenotazione obbligatoria entro Venerdì 27 Gennaio 2023 ore 18,00

COVID 19 – INDICAZIONI DI SICUREZZA IN ESCURSIONE

Non possono partecipare all'attività coloro che accusano sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei precedenti 15 giorni. . Usare solo la propria borraccia, i propri bastoncini da trekking, il proprio cibo e bevande,

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.

RITROVO:

Ore 7,45 Piazza Green
(Cassino)

Partenza per Prati di Mezzo
ore 8,00

Auto proprie

Pranzo al sacco



CAI Sezione di Cassino

Via G. Verdi, 29
Parco Baden Powell

Presidente **Pietro Miele**

cell. 349 106 8970 - miele.pietro57@libero.it

Segretario **Giuseppe Giardinelli**

cell. 328 262 3476 - giugiardinelli@gmail.com

e-mail: caicassino75@gmail.com

