



Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA

CIASPOLATA a MACCHIARVANA

Parco Nazionale Abruzzo , Lazio e Molise

05
MARZO
2023



DATI TECNICI

distanza 14 Km a/r
ascesa +
quota partenza 1489 m
quota max
durata 8 ore circa

DIFFICOLTA'

EAI (Escursionismo in ambiente innevato)

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

DIREZIONE

Pietro Miele cell 349 106 8970
Luca Figliolini cell 333 8388919
Sergio Nocella cell 320 6248742

Itinerario :

Superato il valico di Forca d'Acero, dopo qualche Kilometro sulla dx ce una baracca in lamiera, si posteggia la macchina e si imbocca il sentiero C1.

Si percorre per circa 7 Km e si ritorna sullo stesso sentiero.

COVID 19 – INDICAZIONI DI SICUREZZA IN ESCURSIONE

Non possono partecipare all'attività coloro che accusano sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei precedenti 15 giorni. . Usare solo la propria borraccia, i propri bastoncini da trekking, il proprio cibo e bevande,

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.

RITROVO:

Ore 7,30 Piazza Green
(Cassino)

Partenza Ore 7,45

Auto proprie

Pranzo al sacco



CAI Sezione di Cassino

Via G. Verdi, 29
Parco Baden Powell

Presidente Pietro Miele

cell. 349 106 8970 - miele.pietro57@libero.it

Segretario Giuseppe Giardinelli

cell. 328 262 3476 - giugiardinelli@gmail.com

e-mail: caicassino75@gmail.com

