



Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

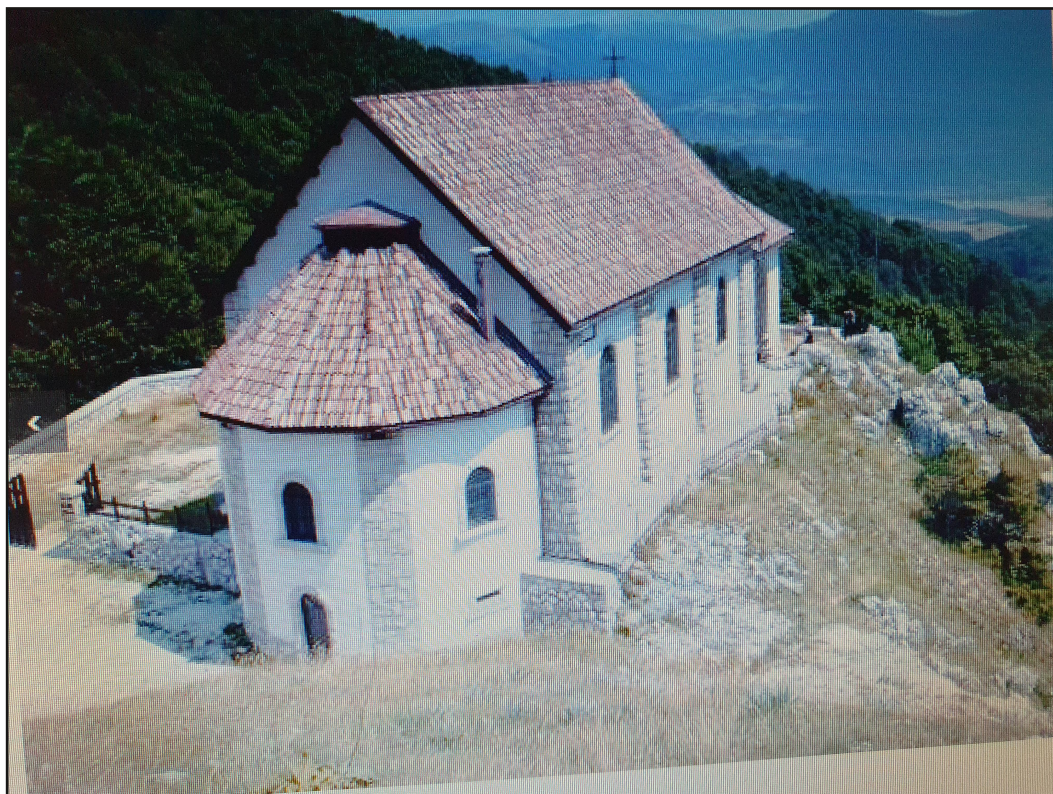
www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA

CIASPOLATA DALLA CASTELLUCCIA ALLA CHIESETTA DI MONTE TRANQUILLO

13
FEBBRAIO
2022



DATI TECNICI

distanza	18,00 KM A/R
ascesa +	320 m
quota partenza	1366 m
quota max	1670 m
durata	7:00 h circa

DIFFICOLTA'

EAI (Escursionismo in ambiente innevato)

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

DIREZIONE

Pietro Miele	cell 349 1068970
Bruno Lena	cell 333 1497474
Pierluigi Di Vizio	cell 348 8076682
Giuseppe Giardinelli	cell 3282623476
Simone Mancini	cell 3469601620

Il santuario di Santa Maria di Monte Tranquillo è situato nel comune di Pescasseroli (AQ) in Abruzzo.

L'originario edificio di culto, detto chiesa di Santa Maria in Tranquillo o di Santa Maria della Serra, fu edificato probabilmente nei primi anni del XII secolo per volontà del vescovo dei Marsi, san Berardo che intese realizzare nei passi montani della Marsica delle chiese per offrire rifugio ai fedeli e ai viandanti. Strutture coeve nate con lo stesso fine, sono lo scomparso monastero benedettino di San Nicola de Ferrato a Forca Caruso e la chiesa di Santa Maria in Valle Porclaneta alle pendici del monte Velino, nei pressi di Rosciolo.

L'escursione si svolgerà nel pieno rispetto delle norme ANTI-COVID

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. I Partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o dalla mancata osservanza delle regole del corretto comportamento in montagna. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti. I non soci, entro le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione.

Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.

RITROVO ore 7:20
Piazza N. Green (Cassino)

PARTENZA per la Castelluccia
ore 7:30

Inizio escursione dalla
Castelluccia ore 8:30

MEZZO DI TRASPORTO
Auto proprie

Pranzo al sacco



CAI Sezione di Cassino
Via G. Verdi, 29
Parco Baden Powell

Presidente Pietro Miele
cell. 349 106 8970 - presidente@caicassino.it
Segretario Giuseppe Giardinelli
cell. 328 262 3476 - segretario@caicassino.it
e-mail: caicassino75@gmail.com