



Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA



Family CAI Cassino Ciaspolata alla Castelluccia

06
FEBBRAIO
2022

Intersezionale con il CAI SAN DONATO



DATI TECNICI

distanza 5,00 KM circa
ascesa + 144 m
quota partenza 1366 m
quota max 1560 m
durata 6:00 h circa

DIFFICOLTÀ

EAI (Escursionismo in ambiente innevato)

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

DIREZIONE

PASQUALINO LEONE cell 3331719769
ANTONIO PELLEGRINI cell 3389700783
MARCO LEONE cell 340 8900435
GIUSEPPE GIARDINELLI cell 3282623476
DI CUNTO ALFREDO cell 3402732073

Note:

si tratta di una EAI . Ciaspolata agevole e accessibile a tutti, ma occorre il corretto equipaggiamento invernale: Giacca a vento, pantaloni pesanti, berretto, guanti, scarponi, ecc. Lungo il percorso non c'è acqua, quindi bisogna portarsela a sufficienza.

Dalla S. Regionale 509, località " la Castelluccia ", imboccando il sentiero P1 del Parco, salvo poi compiere una rapida deviazione a sx, fino alla Scarpa del Monaco, raccordandosi poi con il sentiero D5 percorrendolo fino ad un valico chiamato della Controversa, ai margini di due regioni. Varcato il confine tra Lazio e Abruzzo, nella quiete della foresta innevata, si guadagnano gli slarghi imbiancanti di Campo Rotondo.

L'escursione si svolgerà nel pieno rispetto delle norme ANTI-COVID

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. I Partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o dalla mancata osservanza delle regole del corretto comportamento in montagna. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti. I non soci, entro le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione.

Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.

RITROVO ore 7:50
Piazza N. Green (Cassino)

PARTENZA ore 8:00

Partenza da San Donato sede CAI 8:30

Inizio escursione alla Castelluccia ore 9:00

MEZZO DI TRASPORTO
Auto proprie



CAI Sezione di Cassino
Via G. Verdi, 29
Parco Baden Powell

Presidente Pietro Miele
cell. 349 106 8970 - presidente@caicassino.it
Segretario Giuseppe Giardinelli
cell. 328 262 3476 - segretario@caicassino.it
e-mail: caicassino75@gmail.com