



Sezione di Cassino

Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA



RIFUGIO CAPO D'ACQUA CAMPOLI APPENNINO Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise

**13
MARZO
2022**



DATI TECNICI

distanza	a/r 5.500 Km
ascesa +	312 m
quota partenza	910 m
quota max	1222 m
durata	a/r 2:00 h circa

DIFFICOLTA'

E (Escursionistico). Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

DIREZIONE

Christian Di Placido	cell 334 9236611
Luciano Iglesias	cell 335 6119384

Da San Donato prendere la strada regionale SR509 direzione Forca d'Acero, alla confluenza con la strada regionale SR666 seguire le indicazioni per Sora, al Km 12.600 i troveremo sulla nostra destra la segnaletica del Parco e l'inizio del sentiero Q2 sul versante laziale.

Il percorso superata la fase iniziale, si snoda lungo la bellissima faggeta che coprono gli scoscesi versanti di un fossato che a tratti diventa ruscello, per l'affiorare in superficie dell'acqua che prevalentemente scorre sotterranea.

La prima struttura del Rifugio risale al 1934. Durante il periodo bellico, il rifugio fu danneggiato e abbandonato. Nel 1967 fu completamente ristrutturato dal Cai così come lo vediamo oggi. A monte del rifugio, il vallone prende il nome di

Valle Carbonara perché fino a qualche decennio fa veniva usata per la produzione del carbone attraverso una lenta combustione della legna, in piazzole di 40-50 mq ancora visibili.

L'escursione si svolgerà nel pieno rispetto delle norme ANTI-COVID

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. I Partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o dalla mancata osservanza delle regole del corretto comportamento in montagna. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti. I non soci, entro le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione.

Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.

RITROVO ore 8:20
Piazza N. Green (Cassino)

PARTENZA
ore 8:30

Inizio escursione ore 9:30

MEZZO DI TRASPORTO
Auto proprie

Pranzo al sacco



CAI Sezione di Cassino
Via G. Verdi, 29
Parco Baden Powell

Presidente Pietro Miele
cell. 349 106 8970 - presidente@caicassino.it
Segretario Giuseppe Giardinelli
cell. 328 262 3476 - segretario@caicassino.it
e-mail: caicassino75@gmail.com