



Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA

CIASPOLATA VAL CANNETO

Parco Nazionale Abruzzo , Lazio e Molise

19
FEBBRAIO
2023

DATI TECNICI

distanza	14 Km a/r
ascesa +	460 m
quota partenza	1030 m
quota max	1490 m
durata	7 ore circa

DIFFICOLTA'

EAI (Escursionismo in ambiente innevato)

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

DIREZIONE

Pietro Miele cell 349 106 8970
Luca Figliolini cell 333 8388919



Itinerario :

Si parte dal Santuario della Madonna di Canneto, seguendo il sentiero F2. Lasciamo alle spalle il Santuario seguendo una sterrata, ci inoltriamo lungo il sentiero boscato.

Diversi salti d'acqua e cascatelle si susseguono lungo il tracciato. Una delle manifestazioni più belle, è la cascata dello Schioppature a 1200 m di altezza ,famosa per la visita di Papa Giovanni Paolo II nel 1985. Dopo una serie di tornanti si apre una radura, dove è situato il Rifugio Acquanera a quota 1320 m. L'escursione prosegue fino ai Tre confini.

COVID 19 – INDICAZIONI DI SICUREZZA IN ESCURSIONE

Non possono partecipare all'attività coloro che accusano sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei precedenti 15 giorni. . Usare solo la propria borraccia, i propri bastoncini da trekking, il proprio cibo e bevande,

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati.. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.

RITROVO:

Ore 7,15 Piazza Green
(Cassino)

Partenza Ore 7,30

Auto proprie

Pranzo al sacco



CAI Sezione di Cassino

Via G. Verdi, 29
Parco Baden Powell

Presidente Pietro Miele

cell. 349 106 8970 - miele.pietro57@libero.it

Segretario Giuseppe Giardinelli

cell. 328 262 3476 - giugiardinelli@gmail.com

e-mail: caicassino75@gmail.com

