



Sezione di Cassino

Club Alpino Italiano Sezione di Cassino

www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA

FIORITURA DELLE ORCHIDEE Monte CACUME - Patrica -

**29
MAGGIO
2022**



DATI TECNICI

distanza	10 Km a/r
ascesa +	660 m
quota partenza	435 m
quota max	1095 m
durata	7 ore

DIFFICOLTA'

E (Escursionistico). Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche. Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino,

DIREZIONE

Pietro Miele cell 349 1068970

Rosalba Mango cell 340 4069933

INDICAZIONI :

da Patrica si segue il versante nord/est , e in circa 2.45 ore si arriva in vetta senza particolari difficoltà. La discesa si effettua sullo stesso percorso di salita. Tra la provincia di Frosinone e quella di Latina, il monte Cacume, con i suoi 1095 metri sul livello del mare, non è il più alto dei Lepini, ma è molto affascinante, permettendo di volgere lo sguardo su gran parte della catena appenninica. I monti Lepini hanno una natura calcarea e sono ricoperti da diversi tipi di vegetazione che vanno dalla lecceta dei versanti Tirrenici, alle faggete delle pendici esposte a nord, ai boschi misti delle zone più basse ed umide. Questa varietà di ambienti è dovuta all'andamento nord-ovest sud-est della catena e la sua collocazione quasi a metà strada tra la costa e la parte più occidentale dell'Appennino Centrale.

L'escursione si svolgerà nel pieno rispetto delle norme ANTI-COVID

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. I Partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o dalla mancata osservanza delle regole del corretto comportamento in montagna. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti. I non soci, entro le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario (recapito a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione.

Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.

RITROVO

Piazza N. Green ore 8:20

Partenza per Patrica ore 8:30

Arrivo a Patrica ore 9:20

Inizio Escursione ore 9:30

Fine Escursione ore 16:30

MEZZO DI TRASPORTO

Auto proprie



CAI Sezione di Cassino

Via G. Verdi, 29
Parco Baden Powell

Presidente Pietro Miele

cell. 349 106 8970 - presidente@caicassino.it

Segretario Giuseppe Giardinelli

cell. 328 262 3476 - segretario@caicassino.it

e-mail: caicassino75@gmail.com