



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Cassino**  
**sottosezione San Donato Val di Comino**



**DOMENICA 06 AGOSTO 2023**

**ANELLO DELLE MAINARDE**

L'escursione ad anello prevede il seguente percorso Sacrario dei Martiri di Collelungo Monte Mare - Monte Ferruccia.

Si parte dal Sacrario di Collelungo (Vallerotonda) il luogo che ricorda l'eccidio di 38 civili e di 4 soldati italiani trucidati dai tedeschi il 28 dicembre 1943.

Si procede sul sentiero N4 in mezzo a grandi faggi e percorrendo successivamente tratti dove si alternano boschi e radure si raggiunge il sentiero M10 che conduce alla cima di Monte Mare (2.020 m. s.l.m.)

Dopo la sosta si prosegue per Monte Ferruccia (2.005 m s.l.m.) e successivamente si discende per raggiungere il Sacrario di Collelungo.



Sentieri PNALM: N4-M10

Escursione con difficoltà E

Durata: 6 ore A/R compreso le soste

Quota Min.: 1.410 mt

Quota Max: 2.020 mt

Referente Accompagnatore:

Pietro Miele cell: 349.1068970

Accompagnatori:

Luisa Grossi: cell: 347.1734656

**Ritrovo: ORE 7,30 P.zza Nicolas Green**

**Partenza: ORE 7,45 per Sacrario Collelungo**

**PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' ORE 18:30**

**Non soci: è necessario attivare la copertura assicurativa giornaliera**

**EQUIPAGGIAMENTO: PRANZO AL SACCO, ACQUA, scarponi da trekking, giacca impermeabile, cappello, guanti, occhiali da sole, eventuale ricambio completo .**

Qualora le condizioni lo consentono, l'accompagnatore si riserva di modificare il percorso.