



CLUB ALPINO ITALIANO sezione di Cassino
L'ALPINISMO GIOVANILE
organizza



"ESCURSIONE SUL MONTE META"

DA PRATI DI MEZZO (PICINISCO) - PNALM VERSANTE LAZIALE

DOMENICA 5 OTTOBRE 2025

IN COLLABORAZIONE CON ALPINISMO GIOVANILE ALATRI, FROSINONE, SAN DONATO V.C.



DIRETTORI D'ESCURSIONE:
DEBORA MIELE (ASAG)
GIUSEPPE FALCIGLIA

- Escursione aperta alle famiglie
- Mezzi di Trasporto: auto proprie
- Orario e luogo di ritrovo: Ore 7:30 stazione AGIP S.ELIA, lungo superstrada Cassino-Sora, direzione Sora, partenza per Prati di Mezzo ore 7:40
- Ritrovo parcheggio Prati di Mezzo ore 8:30
- Inizio escursione ore 8:40
- Fine escursione ore 15:40
- Merende e pranzo al sacco
- Difficoltà Escursione: E
- Percorso per i medi/grandi fino in vetta
- Percorso per i piccoli fino a Passo dei Monaci
- Il percorso sarà ridotto per i più piccoli a seconda delle loro capacità
- Per partecipare è necessario abbigliamento da trekking adeguato.



Distanza: 9,5 km A/R Dislivello + 840 m

Distanza: 7,2 km A/R Dislivello +550 m

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO VENERDI' 03/10/2025 tel. 347-0514271

La data potrebbe subire variazioni a seconda delle condizioni meteo.

Per partecipare è necessario essere soci o attivare l'assicurazione giornaliera al costo di euro 12.

CLUB ALPINO ITALIANO, Sez. di Cassino, Segreteria Via Verdi,

Parco Baden Powell, 3282623476. Apertura Sede tutti i Venerdì 18-19.

Info e Iscrizioni:

WHATSAPP 3470514271

EMAIL familycaicassino@gmail.com

PAGINA FACEBOOK

FAMILYCAICASSINO