



Club Alpino Italiano

Sezione di Cassino

www.caicassino.it



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA



SENTIERO T1 - R4

Parco Nazionale Abruzzo , Lazio e Molise

25
GIUGNO
2023

DATI TECNICI

distanza	15 Km a/r
ascesa +	477 m
quota partenza	1421 m
quota max	1898 m
durata	6 ore circa

DIFFICOLTÀ

E (Escursionistico). Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche.

DIREZIONE

Giuseppe Giardinelli cell 328 2623476
Pietro Miele cell 349 1068970

Itinerario : Si parte dal parcheggio posto nelle vicinanze del Rifugio del Diavolo. Si segue dapprima il percorso T1 direzione Cicerana su facile carrareccia. La prima parte è dominata dalle splendide visuali del monte di Valle Caprara sulla sinistra, con la faggeta della Costa dell'Ortella, e del monte Turchio sulla destra. Si supera la sbarra di ingresso del Parco, dopo mezz'ora si giunge a un bivio segnalato da un cartello. Si prende invece il sentiero R4 sulla sinistra, si continua a salire, sempre seguendo la segnaletica bianco-rossa ben visibile, fino ad arrivare a quota 1760 m slm, in località Camposecco. A quota 1898 m slm si giunge alla sella dove si può ammirare la sottostante Villavallelonga .

RITROVO:

Ore 7,30 Piazza Green
(Cassino)

Partenza Ore 7,45
Auto proprie

Pranzo al sacco

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca antipioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettiva anti UV, acqua a sufficienza (1.5 l almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.



CAI Sezione di Cassino

Via G. Verdi, 29
Parco Baden Powell

Presidente **Diego Magliocchetti**
cell. 338 7058240

presidente@caicassino.it

Segretario **Giuseppe Giardinelli**
cell. 328 262 3476 - giugardinelli@gmail.com

