



# Club Alpino Italiano

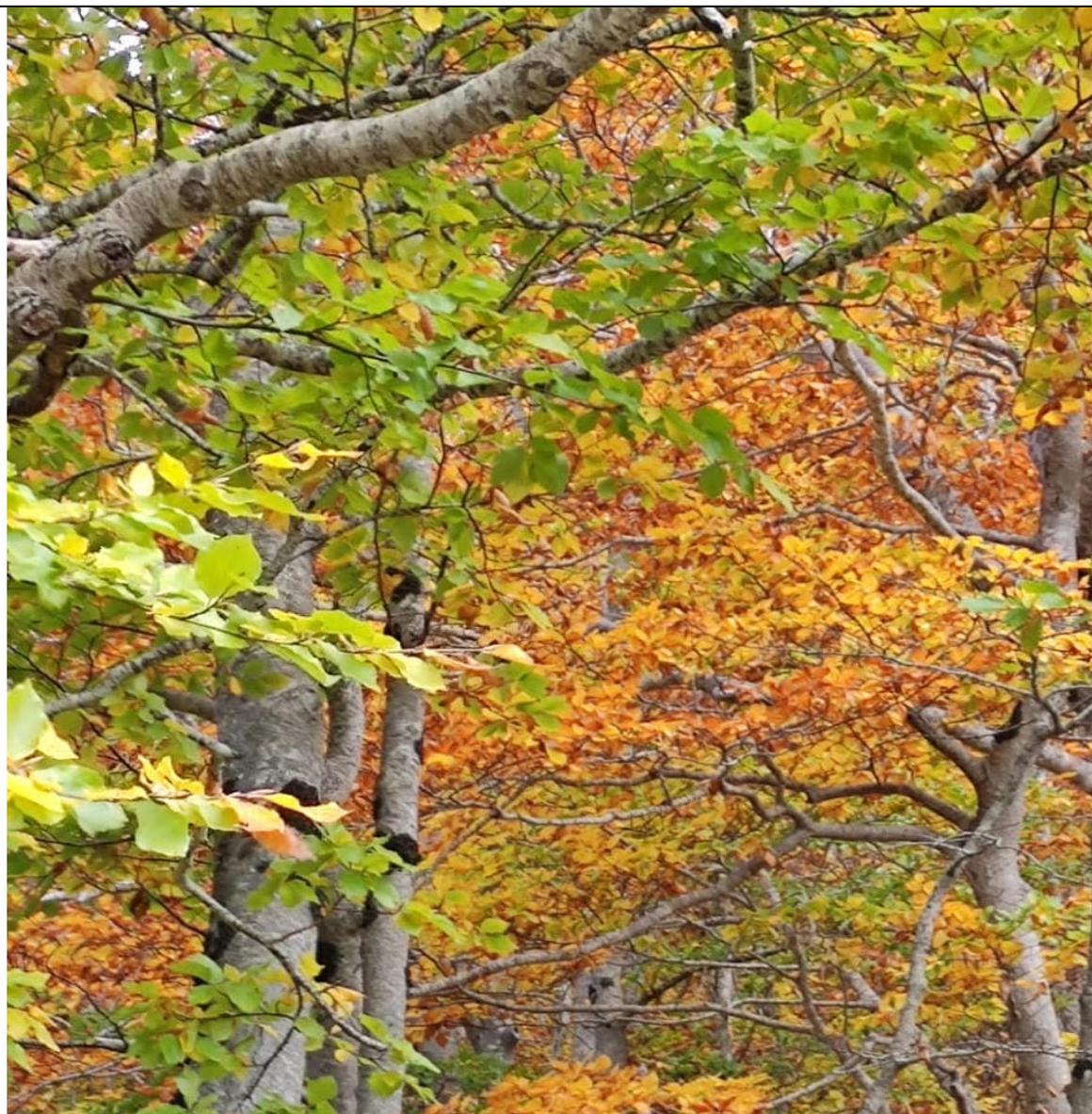
Sezione di Cassino



## Escursione T.A.M. (Tutela Ambiente Montano)

Valico Inguagnera tra i colori autunnali

**Domenica 6 novembre 2022**



Il foliage autunnale

### DATI TECNICI

**Distanza:** ~ 10 Km  
**Ascesa +** 470 mt  
**Quota partenza:** 1430 mt  
**Quota max:** 1900 mt  
**Durata:** 6-7 h  
**Difficoltà:** E

### DIREZIONE

Erminio D'Agosino - 3491573046  
Vincenzo Spridigliozi - 3387455239

### RITROVO

**Ore 7,15** Piazza Green,  
Cassino  
**Partenza ore:** 7,30  
**Trasporto:** auto proprie

### Descrizione

Dalla SR 509, dopo la Castelluccia, si parcheggia in una piazzola dove nelle vicinanze inizia il sentiero P3, la cui traccia si percorre fino al Valico Inguagnera, dove si può ammirare il paesaggio colorato della sottostante val Fondillo. Il foliage che avviene nel periodo autunnale è quell'evento in cui le foglie degli alberi, prima di cadere a terra, si colorano di varie sfumature, rosso, giallo e ocra, offrendo uno spettacolo meravigliosamente magico.

L'escursione continua seguendo la traccia del sentiero F6 in direzione valle Fredda fino ad incrociare il sentiero F4 attraverso il quale si arriva alla SR 509 a circa 7-800 metri dalle auto.

### COVID 19 – INDICAZIONI DI SICUREZZA IN ESCURSIONE

Non possono partecipare all'attività chi accusa sintomi di febbre, tosse, raffreddore o coloro che hanno avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei precedenti 15 giorni. Durante l'escursione mantenere la distanza di sicurezza fra i partecipanti di almeno 2 metri, indossando la mascherina nei tratti dove non è possibile mantenere il rispetto delle distanze. Seguire le raccomandazioni sulle normative previste per ridurre i rischi di contagio, ricordando di igienizzare le mani con soluzioni disinfettanti, di non toccarsi il naso, bocca e occhi e di starnutire e tossire tra braccio e avambraccio. Non scambiarsi nessun genere di oggetto che possa essere veicolo di trasmissione dell'infezione. In auto possono viaggiare, con mascherina indossata, oltre al guidatore solo due persone (nessuna limitazione se si viaggia in compagnia di familiari conviventi).

### REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza soste. L'accompagnatore di escursione si riserva di modificare il tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. L'accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati. I partecipanti sollevano l'accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente dovuta alla propria personale imperizia o dalla mancata osservanza delle regole del corretto comportamento in montagna. Si richiedono una buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti. I non soci, entro le ore 19,00 del venerdì precedente l'escursione, devono far attivare dal Segretario, recapito a piè di pagina, obbligatoriamente l'assicurazione.

### Equipaggiamento consigliato

Abbigliamento a strati adatto alla stagione, scarpe da trekking, giacca a vento, mantella o giacca anti-pioggia, occhiali da sole, copricapo, bastoncini da trekking, crema protettivo, anti UV, acqua a sufficienza (1,5 litri almeno), un ricambio completo da lasciare in auto/pullman.