

UN VIAGGIO NEL



DELLA FONDAZIONE



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**Sezione di Cassino**

# **CALENDARIO ATTIVITÀ 2025**

con il Patrocinio della



**CITTÀ DI CASSINO**

MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE



In occasione del 50° anniversario della fondazione della Sezione di Cassino del Club Alpino Italiano, porgo il mio saluto ai soci che la animano e la vivono.

La presenza di una Sezione del sodalizio Cai è un valore aggiunto per la Città Martire.

L'augurio è che le attività di conoscenza e di promozione dell' "universo montagna" e dell'ambiente naturale possano intensificarsi in rapporto osmotico, con il fine di portare la cittadinanza tutta a godere della bellezza degli ambienti naturali, quale patrimonio e bene comune.

La nostra amministrazione sempre sarà accanto alle associazioni che operano in tale direzione.

Lo spazio in questo calendario, che scandisce le tappe delle attività per l'anno 2025, mi dà la possibilità per augurare a tutti "buon cammino".

*Dott. Enzo Salera  
Sindaco di Cassino*

## **UN'IDEA DI BELLEZZA**

In cinquant'anni tante storie si sono ritrovate per fare una sola storia, per percorrere un solo sentiero condiviso: la Storia della Sezione di Cassino del Club Alpino Italiano.

Una Storia espressione di bellezza.

Un concetto astratto che invece ha trovato spazio e sostanza nella percezione che i nostri sensi hanno del paesaggio, delle persone, di un'idea.

In ciò, l'universo della Montagna ha indicato la direzione da seguire, ha dato concretezza all'ideale di estetica e di bello oggettivi, ha svolto la funzione di elemento coagulante delle eterogeneità.

Si vuole dare uno spazio concreto a queste argomentazioni, superando forme di banale materialismo per abbracciare un indispensabile nuovo umanesimo del fare associazione e del fare montagna, prestando la non più differibile attenzione ai temi che riguardano la tutela di tutte le componenti che costituiscono il paesaggio nella sua più ampia identità di elemento intimamente connesso con l'espressione estetica.

Abbiamo necessità di bellezza, è un valore che bisogna riscoprire nella sua declinazione più intima,

in alternativa a condizioni volte a proporre immagini troppo spesso di circostanza, di momentanea utilità, per nulla funzionali all'accrescimento della ricchezza d'animo.

Il programma della attività per l'anno 2025 che presentiamo, vuole farsi portavoce di queste istanze; come da tradizione è un programma variegato, che si caratterizza per la presenza di numerose iniziative relative al nostro progetto Memoria Storica Gustav, dove si ospiteranno in città le consorelle Sezioni CAI che hanno fatto richiesta di essere accompagnate in percorsi di conoscenza sui luoghi intimamente correlati alle vicende storiche del Secondo Conflitto Mondiale.

Le consolidate collaborazioni con gli Enti, le Istituzioni e le Associazioni del territorio, con le Università di Cassino e del Salento, con le aree protette del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise e del Parco Regionale dei Monti Aurunci, con la ASL Frosinone, con il FAI - Fondo per l'Ambiente Italiano, sono motivo di prestigio e danno la misura della concretezza delle argomentazioni progettuali proposte.

Un particolare ringraziamento deve essere rivolto al Sindaco, all'Assessorato alla Cultura e all'intera Amministrazione della Città di Cassino per il sostegno e la partecipazione mai mancati.

A presto incontrarci,  
*la Sezione di Cassino del Club Alpino Italiano  
nel 50° della fondazione.*



# GRUPPI OPERATIVI

## Comitato Scientifico Terre Alte Antiche

**Vie CAI Cassino** Studi e ricerche sul territorio

Segreteria: **Luisa Grossi**

**T.** 347 173 4656

**M.** terrealteantichevie@gmail.com

📍 Comitato Scientifico - Cai di Cassino

📍 Comitato Scientifico Terre Alte Antiche Vie

## Alpinismo Giovanile / Family CAI Cassino

**M.** familycaicassino@gmail.com

Referenti:

**Debora Miele T.** 347 051 4271

**Christian Di Placido T.** 334 923 6611

📍 Family Cai Cassino

## Gruppo Grandi Carnivori CAI Cassino

Ricerche e conservazione  
della fauna selvatica

Referente: **Diego Magliocchetti**

**T.** 338 705 8240

**M.** presidente@caicassino.it

## Scuola Intersezionale di Escursionismo del Basso Lazio

Didattica dell'Escursionismo

Referente: **Diego Magliocchetti**

**T.** 338 705 8240

**M.** presidente@caicassino.it

## Tutela Ambiente Montano (TAM) CAI Cassino

Tutela e Educazione Ambientale

Referente: **Pietro Miele**

**T.** 349 106 8970

**M.** miele.pietro57@libero.it

📍 Gruppo TAM CAI Cassino



# CARICHE SOCIALI

della sezione di Cassino  
del Club Alpino

## **PRESIDENTE DI SEZIONE**

**Diego Magliocchetti**

## **CONSIGLIERI**

**Carlo Trelle**, *Vice Presidente*

**Giuseppe Giardinelli**, *Segretario*

**Pietro Miele**, *Tesoriere*

**Giuseppe Falciglia**

**Sergio Nocella**

**Mario Pianese**

**Nazzareno Tomassi**

## **COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI**

**Giampaolo Pagliari**, *Presidente*

**Pierluigi Di Vizio**, *Componente*

**Luca Figliolini**, *Componente*





## Note sulla scala CAI delle difficoltà dei sentieri per l'escursionismo

### **T = Turistico**

Itinerari che si sviluppano su strade, stradine, mulattiere o comodi sentieri. Sono percorsi ben evidenti o segnati con dislivelli contenuti, che non presentano particolari problemi di orientamento.

### **E = Escursionistico**

Itinerari di solito segnati che si svolgono generalmente su sentieri oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti pietraie). Richiedono consolidato senso dell'orientamento, conoscenza e esperienza della montagna. I dislivelli da affrontare possono essere significativi, richiedendo ottimo allenamento e corretto equipaggiamento.

### **EE = Escursionisti Esperti**

Oltre alle indicazioni delle escursioni di tipo E, sono itinerari non sempre segnati che richiedono un'ulteriore attenzione e preparazione. Possono presentarsi con tracce anche labili che si sviluppano su terreno impervio o scosceso con pendii ripidi e disagiati, richiedendo anche un'indispensabile fermezza di piede. Il dislivello da affrontare supera generalmente i 1000 m.

### **EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura**

Itinerari che affrontano Vie Ferrate e percorsi attrezzati con corde corrimano o cavi d'acciaio per ancoraggi e sicurezza. E' indispensabile l'uso della dotazione personale composta da: casco, imbracatura, dissipatore, cordini e sistemi di ancoraggio, ed essere in possesso delle abilità per il loro corretto utilizzo. Fondamentale l'abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici anche d'alta quota.

### **EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato**

Itinerari escursionistici invernali che richiedono abitualmente l'uso delle racchette da neve. Necessaria la conoscenza e l'interpretazione del paesaggio stagionale.

### **LH = Lazio Handicap**

Itinerari accessibili a persone diversamente abili e con ridotta capacità motoria sviluppati nella Regione Lazio. La frequentazione è resa possibile dall'uso della "Joelette", supporto per il trasporto, e da personale dedicato all'assistenza.

# FARE ASSIEME

## Alcune considerazioni per un Escursionismo di condivisione e di conoscenza

Suggeriamo di leggere attentamente il programma e le successive comunicazioni che verranno divulgate di volta in volta, prestando attenzione alle indicazioni riportare a margine per avere un'idea di massima dell'attività che si andrà a svolgere; i coordinatori sono pienamente disponibili per ulteriori approfondimenti.

Non abbandonare rifiuti di ogni genere, incluse bucce di frutta, fazzoletti di carta ed altro materiale anche degradabile: è una manifestazione di buona educazione, di sensibilità verso l'ambiente e una dimostrazione di maturità.

Buona pratica è quella di portare con sé un contenitore per riportarli indietro.



La Montagna, il Paesaggio e la Natura sono ambienti molto delicati: durante le escursioni bisogna impegnarsi a portare il massimo rispetto verso la flora, la fauna, i siti di interesse storico, geografico, geologico o culturale in genere e a ogni forma di manufatto e lavoro agricolo presenti sul percorso. È fondamentale in questa epoca con un uso anche improprio dei “social”, evitare di disturbare la fauna selvatica solo per ricavarne un'immagine da divulgare in tempo reale, arrecando un danno incalcolabile.

Lo spirito di solidarietà e di collaborazione saranno il necessario bagaglio che metteremo nello zaino, anziché superflui accessori; il Club Alpino Italiano e quindi la Sezione di Cassino, sono composti da volontari ben lieti di mettere a disposizione di chiunque le loro competenze per stare e fare assieme, con un'indispensabile sguardo verso l'accoglienza e l'inclusione sociale



## GENNAIO

### **Domenica 5**

#### **Libro di Vetta di Monte Cairo**

Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

### **Domenica 12**

#### **Valle di Canneto**

Racchette da neve

### **Domenica 19**

#### **Sicuri con la Neve**

con la Stazione di Cassino del CNSAS

### **Domenica 26**

#### **Croce di Geppino**

Racchette da neve

## FEBBRAIO

### **Sabato 1**

#### **Assemblea Ordinaria del 50°**

### **Domenica 2**

#### **Monte di Togna da Casalvieri**

### **Domenica 16**

#### **Una giornata in bianco**

CAI Family

## MARZO

### **Sabato 1**

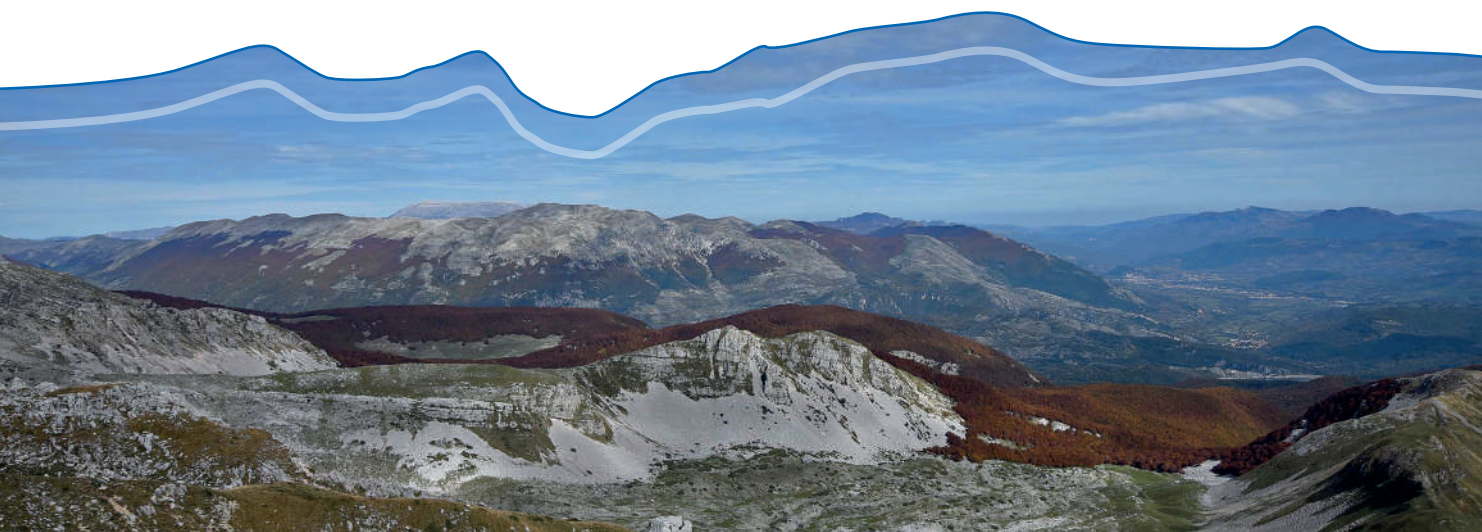
#### **Sui passi di Tommaso**

con CAI Coppo dell' Orso

### **Sabato 8 - Domenica 9**

#### **Celebrazioni 50° Fondazione CAI Cassino**

Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino





**Venerdì 14 - Sabato 15 - Domenica 16**

**Laboratorio del Paesaggio: Connessioni**

Attività Residenziale con l'Istituto Magistrale Statale M.T. Varrone di Cassino nel paese di Acquafondata

**Domenica 23**

**Giornata Mondiale dell'Acqua**

**Domenica 30**

**1894 la nostra storia: Monte Cairo**

Rievocazione storica dell'ascesa di Monte Cairo del 1894 con CAI Napoli  
Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

## APRILE

**Sabato 5**

**Da Tor Fiscale al Parco degli Acquedotti**

(treno + metro + bus)

**Domenica 6**

**Percorsi d'Acqua**

CAI Family

**Domenica 13**

**Memoria Storica Gustav**

con CAI Campobasso e Montaquila  
Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

**Venerdì 25 - Sabato 26 - Domenica 27**

**Le Nostre Strade** con CAI Gioia del Colle, Fara S. Martino, Guardiagrele, Ortona, Popoli, Sassuolo e GR CAI Abruzzo

50° CAI CASSINO E GIOIA DEL COLLE

Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

## MAGGIO

**Domenica 4**

**Memoria Storica Gustav**

**Verso la libertà, il passaggio del fronte in Maiella**

con CAI Guardiagrele  
Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

**Sabato 10**

**Antiche Vie:**

**L'anello della Caffarella e dell' Appia Antica**

(treno + metro + bus)

**Domenica 18**

**Monte Mattone**

**Sabato 24**

**Escursionismo Solidale**



# GIUGNO

**Sabato 30 mag - Domenica 1 giu**

**Memoria Storica Gustav**

con CAI Foligno

Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

**Domenica 8**

**Cascata di S. Pietro dai Prati di Pescosolido**

**Domenica 22**

**Murolungo da Cartore**

**Tra natura e arte**

CAI Family

**Sabato 28 - Domenica 29**

**Monti Sibillini**

con CAI Terni e Esperia

# LUGLIO

**Sabato 5 - Domenica 6**

con CAI Amatrice e Rieti

**Domenica 13**

**Monte Aquila da Vado di Corno**

# AGOSTO

**Sabato 9 - Domenica 10**

**Una Notte Stellata:**

**tendata al Rifugio della Castelluccia**

CAI Family

**Domenica 31**

**Monte delle Vitelle**

# SETTEMBRE

**Domenica 14**

**Settembre, andiamo. È tempo di migrare**

**Giornata di studio itinerante sui percorsi tratturali.**

Gruppo di Ricerca Terre Alte

Comitati Scientifici CAI Cassino, Gioia del Colle  
e GR Molise

**Sabato 20 - Domenica 21**

**Memoria Storica Gustav**

con CAI Valdarno Superiore

Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

**Sabato 27 - Domenica 28**

**Mainarde - Monti della Meta (PNALM)**

con CAI Rieti



# OTTOBRE

## **Domenica 5**

### **XXXIX MARCIALONGA DEL CASSINATE DEL 50°**

Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

## **Domenica 12**

### **Cime, Creste, Paesaggi**

tra la Valle Roveto e il Fucino

## **Sabato 18 - Domenica 19**

### **Memoria Storica Gustav**

con CAI Campobasso e Montaquila

Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

## **Domenica 26**

### **Tra i Colori dell'Autunno**

CAI Family

# NOVEMBRE

## **Sabato 8 - Domenica 9**

### **Monte Navegna e Monte Cervia**

con CAI Rieti

## **Sabato 15 - Domenica 16**

### **Cavendish Road - Monte Obachelle**

con CAI L' Aquila e Rieti

## **Domenica 23**

### **Monte Cifalco**

Alpinismo Giovanile

## **Domenica 30**

### **Sentiero degli Dei Casertano**

# DICEMBRE

## **Sabato 6**

### **Convivium della Montagna 2025 del 50°**

Acquafondata

Rif. Consiglio Direttivo CAI Cassino

## **Domenica 14**

### **Giornata Internazionale della Montagna**





## **SPORT OUTDOOR**

Via Forca d'Acero, 30 ATINA (FR)

Tel. **0776 610556**

matis.nardellioris@gmail.com

**[www.matis.it](http://www.matis.it)**

## **IN CASO DI NECESSITÀ**



### **CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO**

PREVENZIONE VIGILANZA E SOCCORSO

In caso di necessità chiama il



**NUMERO UNICO REGIONE LAZIO**

**☎ 348 61 31 300**

In alternativa chiama il numero **112**

*Chiedi espressamente l'intervento del soccorso alpino e speleologico*



 Cai Cassino  
 cai\_cassino

## Club Alpino Italiano Sezione di CASSINO

Via Verdi, 23 – Parco R. Baden Powell  
03043 CASSINO

Presidente **Diego Magliocchetti**

T. 338 7058240 M. presidente@caicassino.it

Segretario **Giuseppe Giardinelli**

T. 328 2623476 M. segreteria@caicassino.it

[www.caicassino.it](http://www.caicassino.it)

