



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Cassino

CALENDARIO **ATTIVITÀ 2026**

con il Patrocinio della



CITTÀ DI CASSINO
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE



UN'IDEA DI SEZIONE DEL CLUB ALPINO ITALIANO

Per una Sezione del Club Alpino Italiano, il programma delle attività che viene proposto alle Socie, ai Soci e al pubblico, riveste anche il ruolo di immagine da presentare all'esterno, dando un'idea di cosa si vuole proporre, il modo e il percorso che si vuole intraprendere.

La Sezione CAI di Cassino vi presta particolare attenzione.

Anche per il 2026 si vuole proporre un viaggio verso orizzonti aperti, sperimentare condizioni non fine a se stesse, bensì indirizzate verso l'universo della conoscenza e dell'arricchimento esperienziale, proseguendo il percorso di rinnovamento e di accrescimento in termini di contenuti e concretezza.

Per il Sodalizio è fondamentale attivare tali percorsi, è irrinunciabile proporsi come un riferimento serio e affidabile del territorio, accantonando la superficialità a vantaggio della sobrietà insita nella bellezza. Ci piace dire che vogliamo dedicarci non a portare la gente con noi, bensì a come portarcela.

Ecco allora che assumono rilevanza le strette collaborazioni con Enti, Istituzioni e Associazioni del territorio, i progetti, le attività condivise, i contatti quotidiani con il Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise e il Parco Regionale dei Monti Aurunci, con l'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale e il suo Comitato di Ateneo per lo Sviluppo Sostenibile, l'Università degli Studi del Salento, l'Istituto di Ecologia Applicata - IEA, l'Istituto Superiore per la Protezione e la Ricerca Ambientale - ISPRA, con cui proponiamo percorsi di alta formazione finalizzati alle attività di ricerca e monitoraggio della fauna selvatica e alle problematiche ambientali, con la ASL per l'attenzione verso l'inclusività e il benessere psicofisico della persona.

Ancora una volta proponiamo un programma vario, dove tutti potranno ritrovarsi per cercare la propria dimensione e partecipare attivamente alla vita di una Sezione del Club Alpino Italiano; tra l'altro vi si troveranno riferimenti al progetto di ricerca interregionale Memoria Storica Gustav: tre Gruppi Regionali CAI, Abruzzo, Lazio e Molise, dodici tra Sezioni e Sottosezioni, impegnati in un lavoro di ricerca storica, culturale e ambientale sugli accadimenti che hanno coinvolto, o meglio sconvolto, un'ampia porzione d'Italia segnando profondamente e tragicamente la nostra storia contemporanea, dove la Sezione CAI Cassino svolge il ruolo di capofila e coordinamento generale con il patrocinio del Comitato Scientifico Centrale e Gruppo di Lavoro Terre Alte.

Infine, non può mancare un ringraziamento grande al Sindaco, all'Assessorato alla Cultura e all'intera Amministrazione della Città di Cassino, sempre presenti a incoraggiarci e a sostenerci: grazie di cuore.

Buon Cammino non solo sui sentieri,

Diego Magliocchetti



GRUPPI OPERATIVI

Comitato Scientifico Terre Alte Antiche Vie CAI Cassino

Gruppo Grandi Carnivori CAI Cassino

Studi e ricerche sul territorio

e Ricerche e conservazione della fauna selvatica

Referenti:

Daniela Taddei

T. 338 826 1618

Diego Magliocchetti

T. 338 705 8240

M. terrealteantichieve@gmail.com

 Comitato Scientifico - Cai di Cassino

 Comitato Scientifico Terre Alte Antiche Vie

Alpinismo Giovanile / Family CAI Cassino

M. familycaicassino@gmail.com

Referenti:

Debora Miele T. 347 051 4271

Christian Di Placido T. 334 923 6611

 Family Cai Cassino

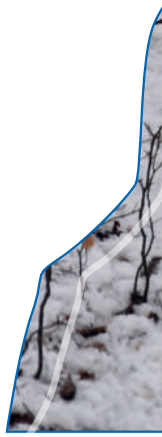
Scuola Intersezionale di Escursionismo del Basso Lazio

Didattica dell'Escursionismo

Referente: **Pietro Miele**

T. 349 106 8970

M. miele.pietro57@libero.it



Tutela Ambiente Montano (TAM) CAI Cassino

Tutela Ambientale

Referente: **Pietro Miele**

T. 349 106 8970

M. miele.pietro57@libero.it

 Gruppo TAM CAI Cassino

Gruppo di Lavoro Memoria Storica Gustav

Ricerche storiche sulla Linea Gustav

Referente: **Luisa Grossi**

T. 347 173 4656

M. memoriastoricagustav@gmail.com

 Memoria Storica Gustav

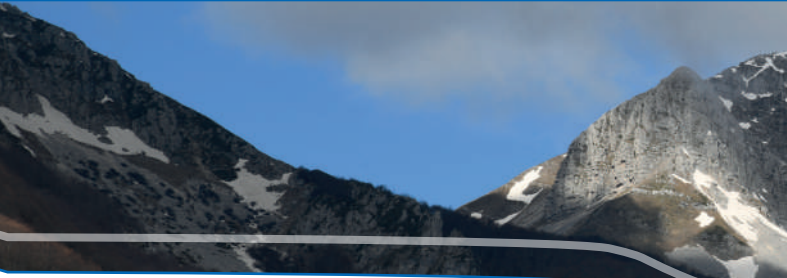
Commissione Sentieristica e Cartografia

Referente: **Paolo Rocca**

T. 339 742 5515

M. hispanico94@gmail.com





Note sulla scala CAI delle difficoltà dei sentieri per l'escursionismo

T = Turistico

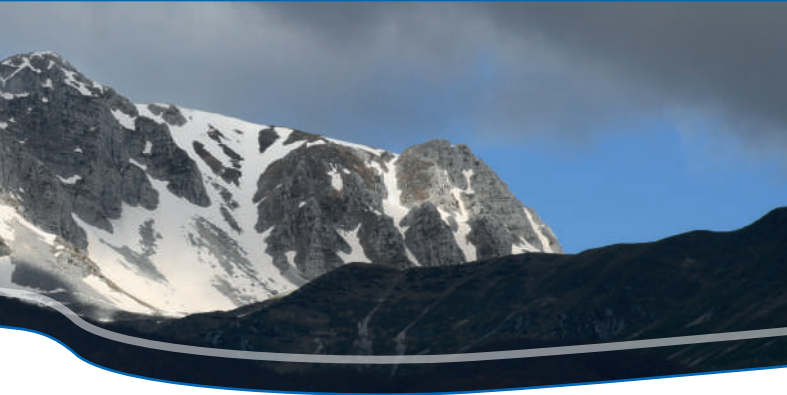
Itinerari che si sviluppano su strade, stradine, mulattiere o comodi sentieri. Sono percorsi ben evidenti o segnati con dislivelli contenuti, che non presentano particolari problemi di orientamento.

E = Escursionistico

Itinerari di solito segnati che si svolgono generalmente su sentieri oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti pietraie). Richiedono consolidato senso dell'orientamento, conoscenza e esperienza della montagna. I dislivelli da affrontare possono essere significativi, richiedendo ottimo allenamento e corretto equipaggiamento.

EE = Escursionisti Esperti

Oltre alle indicazioni delle escursioni di tipo E, sono itinerari non sempre segnati che richiedono un'ulteriore attenzione e preparazione. Possono presentarsi con tracce anche labili che si sviluppano su terreno impervio o scosceso con pendii ripidi e disagiati, richiedendo anche un'indispensabile fermezza di piede. Il dislivello da affrontare supera generalmente i 1000 m.



EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Itinerari che affrontano Vie Ferrate e percorsi attrezzati con corde corrimano o cavi d'acciaio per ancoraggi e sicurezza. E' indispensabile l'uso della dotazione personale composta da: casco, imbracatura, dissipatore, cordini e sistemi di ancoraggio, ed essere in possesso delle abilità per il loro corretto utilizzo. Fondamentale l'abitudine all'esposizione e ai terreni alpinistici anche d'alta quota.

EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato

Itinerari escursionistici invernali che richiedono abitualmente l'uso delle racchette da neve. Necessaria la conoscenza e l'interpretazione del paesaggio stagionale.

LH = Lazio Handicap

Itinerari accessibili a persone diversamente abili e con ridotta capacità motoria sviluppati nella Regione Lazio. La frequentazione è resa possibile dall'uso della "Joelette", supporto per il trasporto, e da personale dedicato all'assistenza.

FARE ASSIEME

Alcune considerazioni per un Escursionismo di condivisione e di conoscenza

Suggeriamo di leggere attentamente il programma e le successive comunicazioni che verranno divulgate di volta in volta, prestando attenzione alle indicazioni riportare a margine per avere un'idea di massima dell'attività che si andrà a svolgere; i coordinatori sono pienamente disponibili per ulteriori approfondimenti.

Non abbandonare rifiuti di ogni genere, incluse bucce di frutta, fazzoletti di carta ed altro materiale anche degradabile: è una manifestazione di buona educazione, di sensibilità verso l'ambiente e una dimostrazione di maturità.

Buona pratica è quella di portare con sé un contenitore per riportarli indietro.





La Montagna, il Paesaggio e la Natura sono ambienti molto delicati: durante le escursioni bisogna impegnarsi a portare il massimo rispetto verso la flora, la fauna, i siti di interesse storico, geografico, geologico o culturale in genere e a ogni forma di manufatto e lavoro agricolo presenti sul percorso. È fondamentale in questa epoca con un uso anche improprio dei “social”, evitare di disturbare la fauna selvatica solo per ricavarne un’immagine da divulgare in tempo reale, arrecando un danno incalcolabile.

Lo spirito di solidarietà e di collaborazione saranno il necessario bagaglio che metteremo nello zaino, anziché superflui accessori; il Club Alpino Italiano e quindi la Sezione di Cassino, sono composti da volontari ben lieti di mettere a disposizione di chiunque le loro competenze per stare e fare assieme, con un'indispensabile sguardo verso l'accoglienza e l'inclusione sociale.





CALENDARIO 20**26**

GENNAIO

DOMENICA 4

Libro di Vetta di Monte Cairo (E)

DOMENICA 18

Geoescursione:

Rocca Malacucchiara da Villa Latina (E)

A cura del Comitato Scientifico Sezionale

*In collaborazione con ValleluC'è Associazione Aps
e Museo Archeologico Atina*

SABATO 24

Plugging Day

Pulizia e manutenzione della Rooriky Road (E)

Nell'ambito del progetto Memoria Storica Gustav

In collaborazione con Cassino Mia Aps e Quis Contra Nos Aps

DOMENICA 25

Prati di Mezzo - Croce di Geppino

Racchette da neve (EAI)





FEBBRAIO

DOMENICA 1

Valle di Canneto - Racchette da neve **(EAI)**

DOMENICA 8

Castelluccia - Racchette da neve **(EAI)**

DOMENICA 15

Rocca Pia - Montagna Spaccata

Racchette da neve **(EAI)**

DOMENICA 22

Monti Aurunci - Pico

Suggerzioni letterarie - sui Sentieri di Tommaso Landolfi (E)

MARZO

DOMENICA 8

Geoescurione: nel vulcano di Roccamonfina (E)

Intersezionale Cai Napoli



DOMENICA 15

Giornata Mondiale dell'Acqua (E)

A cura della TAM sezionale

SABATO 21 - DOMENICA 22

Monte Cairo - Le Monne di Acquafondata (E)

Nell'ambito del progetto Memoria Storica Gustav

Intersezionale Cai Terni e Cai Napoli

DOMENICA 22

Monte D'Oro Scauri

A cura del Cai Family

DOMENICA 29

Monte Fragoloso e Monte Revole da Rifugio Portella (monti Aurunci) (E)

DOMENICA 29

Monte Redentore (E)

A cura dell'Alpinismo Giovanile

APRILE

DOMENICA 12

Monte Passero (Mainarde) (E)

SABATO 18 - DOMENICA 19

Le 4 Battaglie di Montecassino: i luoghi (E)

Nell'ambito del progetto Memoria Storica Gustav

Intersezionale con Cai Ortona e Sorgenti del
Mignone e Cai Viterbo

DOMENICA 19

Val Fondillo PNALM (E)

A cura del Cai Family

SABATO 25 - DOMENICA 26

Viaggio sulle Antiche Vie del Basso Lazio (E)

A cura del Comitato Scientifico Sezionale

In collaborazione con ValleluC'è Associazione Aps

MAGGIO

VENERDÌ 1 - SABATO 2 - DOMENICA 3

Appennino Bolognese (E)

A cura del Comitato Scientifico Sezionale e

Comitato Scientifico Regionale Emilia Romagna

Intersezionale Cai Sassuolo

SABATO 9

Festival per lo Sviluppo Sostenibile

A cura del Comitato Scientifico Sezionale

In collaborazione con UNICAS

DOMENICA 10

Terre Etrusche: Anello della Forra del Biedano (Barbarano Romano) (E)

Intersezionale Cai Viterbo





DOMENICA 17

Giornata Mondiale della Biodiversità

A cura della TAM sezionale

DOMENICA 24

PNALM: Anello di Forca d'Acero (E)

DOMENICA 24

PNALM: Valle Fiorita - Rifugio Campitelli

A cura del Cai Family

DOMENICA 31

PNALM: Anello delle Creste (EE)

Intersezionale Cai Gallinaro

GIUGNO

SABATO 6 - DOMENICA 7

Viaggio in Molise

Intersezionale Cai Campobasso

DOMENICA 14

Cammino nei Parchi

A cura della TAM sezionale

DOMENICA 21

Monte Bolza gruppo Gran Sasso (EE)

DOMENICA 21

Riserva naturale di Montedimezzo Vasto Girardi (E)

A cura del Cai Family





LUGLIO

DOMENICA 5

Monte Morrone Monti della Duchessa (EE)

Intersezionale Cai Gallinaro

DOMENICA 12

Grotte di Falvaterra con guida (E)

DOMENICA 19

PNALM: Forca Resuni da Civitella Alfedena (E)

AGOSTO

DOMENICA 23

Monte Porrara - Massiccio della Maiella (EE)

DOMENICA 30

RAM - Rifugi Aperti del Mediterraneo

Rifugio Campo del Popolo - Casalattico (E)

eventi diffusi Rifugi RAM con GR Cai Abruzzo
a cura CAI Cassino, CSS, Comuni di Casalattico e
Terelle

SETTEMBRE

DOMENICA 13

Monti Ernici: La Monna da Campocatino (E)





DOMENICA 20

Cavendish Road (E)

A cura dell'Alpinismo Giovanile

SABATO 26 - DOMENICA 27

Corno Grande - Vetta Occidentale dai Prati di Tivo con pernottamento al Rifugio Franchetti - Gran Sasso (EE)

OTTOBRE

DOMENICA 4

XXXX Marcialonga del Cassinate

DOMENICA 11

Le Antiche Vie di Valleluce (E)

A cura del Comitato Scientifico Sezionale

In collaborazione con ValleluC'è Associazione Aps

DOMENICA 11

Raduno Regionale Alpinismo Giovanile

A cura dell'Alpinismo Giovanile

DOMENICA 18

PNALM: Anello della Rocca Altiera dal Balzo di Canneto (E)

DOMENICA 25

Sui sentieri dei Sanniti verso le Mainarde (E)

Intersezionale Cai Esperia

NOVEMBRE

DOMENICA 1

PNALM: Monte Panico (E)



DOMENICA 8

Anello di Monte Scalambra - Monti Affilani (E)

DOMENICA 8

Monte Trocchio (E)

A cura dell'Alpinismo Giovanile

DOMENICA 22

Monte Corno da Venafro (E)

Nell'ambito del progetto Memoria Storica Gustav

Intersezionale con Cai Montaquila

DOMENICA 29

Monte Campanella Massiccio Monte Cairo (E)

DICEMBRE

SABATO 12

Convivium della Montagna - Acquafondata

DOMENICA 13

Giornata Internazionale della Montagna (E)

A cura della TAM sezionale

I luoghi di partenza delle escursioni si raggiungono con auto proprie, salvo diverse soluzioni organizzative, tempestivamente comunicate nella locandina che accompagna ogni attività.

Nello spirito di condivisione vigente nel Sodalizio, la sezione di Cassino dispone che i soci che mettono a disposizione le proprie auto, prestandosi ad accompagnare altri soci, ricevano dai soci accompagnati la quota delle spese vive (costo carburante e costo pedaggi/parcheggi, se previsti) divise in parti uguali e che i soci accompagnatori non sostengano tale costo, in quanto mettono a disposizione l'auto e la conduzione della stessa (dopo, per esempio, un'escursione fisicamente impegnativa) e sostengono già i costi dell'usura del mezzo.

CARICHE SOCIALI

della sezione di Cassino
del Club Alpino

Alla data del 31.12.25 sono giunte a naturale scadenza le Cariche Sociali sezionali, pertanto si farà riferimento ai canali informativi ufficiali della Sezione per la nuova organizzazione.







**MATIS**
SPORT OUTDOOR

SPORT OUTDOOR

Via Forca d'Acero, 30 ATINA (FR)

Tel. **0776 610556**

matis.nardelliloris@gmail.com

www.matis.it



IN CASO DI NECESSITÀ



**CORPO NAZIONALE SOCCORSO
ALPINO E SPELEOLOGICO**

PREVENZIONE VIGILANZA E SOCCORSO

In caso di necessità chiama il

NUMERO UNICO REGIONE LAZIO

 348 61 31 300

In alternativa chiama il numero 112

Chiedi espressamente l'intervento del soccorso alpino e speleologico



 Cai Cassino

 cai_cassino

Club Alpino Italiano Sezione di CASSINO

Via Verdi, 23 – Parco R. Baden Powell

03043 CASSINO

M. presidente@caicassino.it

M. segreteria@caicassino.it

www.caicassino.it



Le immagini sono della nostra socia, fotografa naturalista Angelina Iannarelli